

Apfel-Rettich-Salat



150 g Rettich
2 Äpfel
80 g Rauke
20 g Kürbiskerne
1 EL Weißwein - Essig
1 EL Apfelsaft
1 EL Rapsöl
Salz / Pfeffer
1 TL Honig

ZUTATEN
2 PORTIONE

ZUBEREITUNG

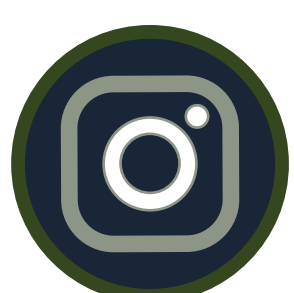
EIN REZEPT AUS DEM KOCHBUCH TU GENUSS REIN! WINTER

Rettich und Äpfel raspeln, Rauke klein schneiden, Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett rösten

Weißwein - Essig, Apfelsaft und Rapsöl zu einem Dressing vermengen, mit Salz, Pfeffer und Honig abschmecken

Rettich, Äpfel und Rauke vermengen, mit Dressing und Kürbiskerne anrichten

Lasst es Euch schmecken ! Eure Mandy



Follow me
mandyhindenburg

