

Grünkohl-Hähnchen-Salat



2 EL Rapsöl
1 Schalotte, gehackt
2 frische Knoblauchzehen, gehackt
400 g Hähnchenwürfel
Salz und Pfeffer nach Geschmack
4 EL Rapsöl
2 EL Weißwein-Essig
2 TL Süße
400 g Grünkohl, klein geschnitten
100 g Feta, in kleine Würfel geschnitten

ZUTATEN
2 PORTIONE

ZUBEREITUNG

EIN REZEPT AUS DEM KOCHBUCH ONTOP - DAS KOCHBUCH

Rapsöl in einer großen Pfanne erhitzen, gehackte Schalotten und Knoblauch hinzufügen

Hähnchen hinzufügen und anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen

Rapsöl, Weißwein-Essig und Süße zu einem Dressing rühren und den Grünkohl damit gut vermengen

Grünkohl mit den gebratenen Hähnchenwürfeln und Fetawürfeln vermengen und als Salat anrichten

Lasst es Euch schmecken! Eure Mandy



Follow me
mandyhindenburg

