

# Lauch - Käse - Auflauf



500 g Lauch  
100 g Käse  
50 g Parmesan  
100 ml Gemüsebrühe  
1 EL Butter  
2 Eier  
250 ml Milch  
1 EL Vollkornmehl  
Salz / Pfeffer  
5 g frischer Thymian  
75 g Speckwürfel

ZUTATEN  
2 PORTIONE

## ZUBEREITUNG

EIN REZEPT AUS DEM KOCHBUCH MMHFOOD HERBST

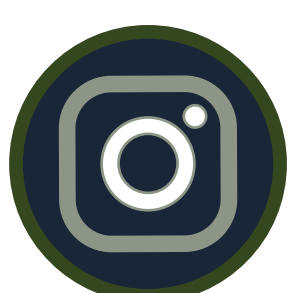
Lauch in Ringe schneiden, Käse würfeln, Parmesan reiben, Auflaufform mit Butter einfetten

Gemüsebrühe, Eier, Milch und Mehl mit Salz, Pfeffer und Thymian vermengen

Lauch, Speckwürfel und Käse in der Auflaufform verteilen und mit der Eimischung übergießen

Auflauf mit Parmesan belegen und für 20 Minuten bei 200 Grad Umluft im Backofen backen

*Lasst es Euch schmecken! Eure Mandy*



Follow me  
mandyhindenburg

